

FreieSoftwareOG –

~~Potenz~~Produktivitätssteigerung -
Einige Werkzeuge



Produktivität – Was soll das sein?

Es gibt da mehrere Definitionen.

In unserem IT-Kontext beziehe ich den Begriff lediglich auf die Optimierung bzw. Rationalisierung von Arbeitsabläufen speziell auf unsere täglichen Aufgaben mit dem PC und wie diese besser, schneller und/oder sogar angenehmer erledigt werden können.

Produktivitätssteigerung – Die Bereiche

- ToDo (Planner, Go for it, WeekToDo Planner, Super Productivity, Endeavour, Task Coach, Pomatez)
- Texteingabe (TextExpander, espanso, Beeftext)
- Zeiterfassung (ActivityWatch, Baralga)
- Notizen (Simplenote, Joplin, Laverna, RedNotebook, TagSpaces, Trillium, Zim Desktop Wiki, CherryTree, Tomboy NG)
- Hintergrundmusik/-geräusche (Anoise, Noisli.com, Opal)
- Zwischenablage-Manager (CopyQ, Diodon)
- Augenschonung mit „Dark-Mode“ (f.lux, SafeEyes, Redshift)

Produktivitätssteigerung – Aufgabenplanung

Eine gute produktive Angewohnheit ist das Führen einer To-Do-Liste. Wenn man diese mit der Pomodoro-Technik kombiniert, kann das Wunder wirken.

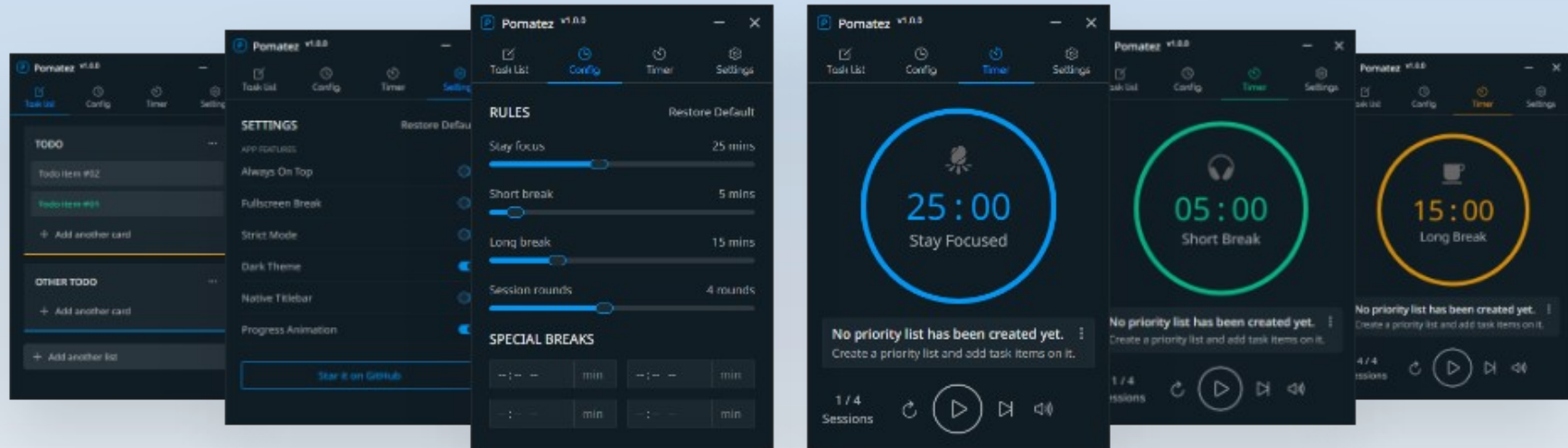
Was damit gemeint ist: Eine Aufgabenliste zu erstellen und, wenn möglich, diesen Aufgaben eine bestimmte Zeit (Frist) zuzuweisen.

Auf diese Weise bleibt man bei geplanten Aufgaben für den Tag auf Kurs. Auch wenn man keinen Timer für Aufgaben bevorzugt, kann man mit einer To-Do-Liste sicherstellen, dass nichts vergessen wird, was man noch erledigen wollte.

Aufgabenplanung – Die Werkzeuge

Das Werkzeug: Pomatez

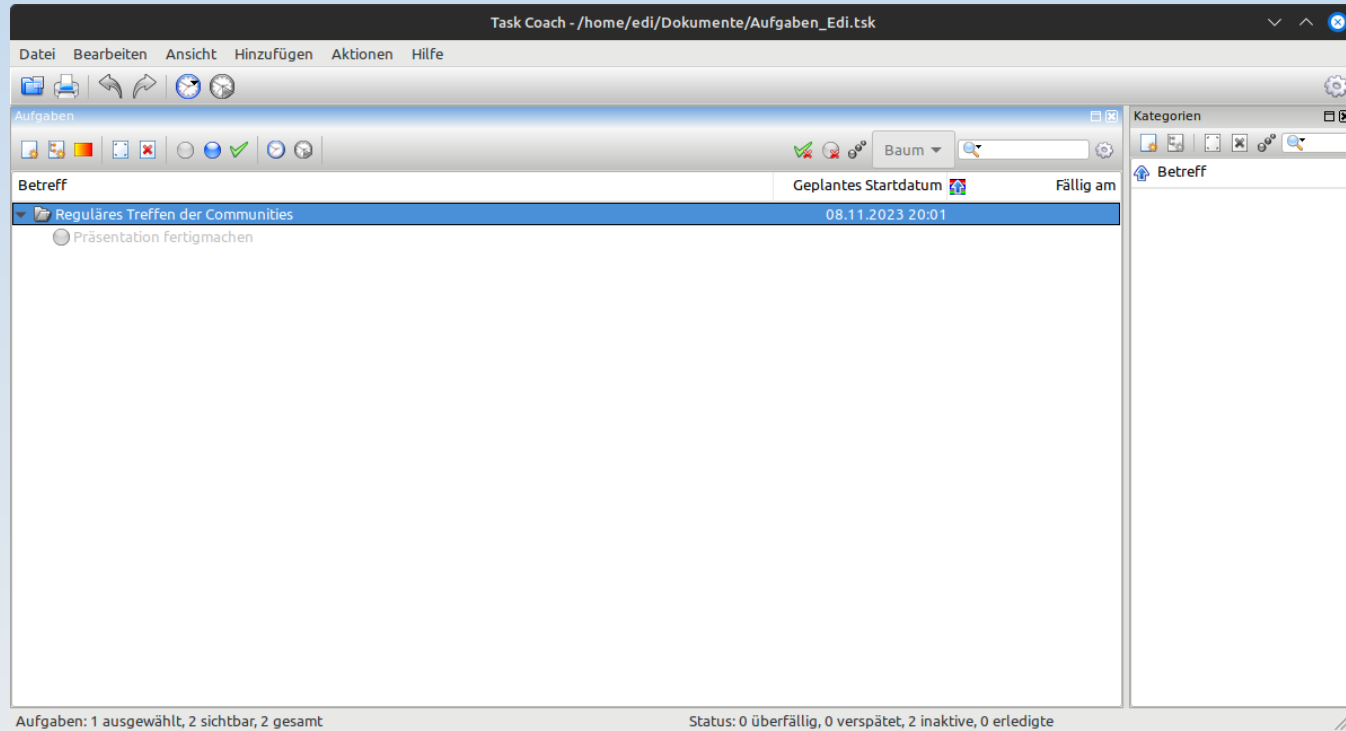
Das Thema: Aufgabenplanung (Pomodoro-Technik)



Aufgabenplanung – Die Werkzeuge

Das Werkzeug: Task Coach

Das Thema: Aufgabenplanung



The screenshot displays the Task Coach application window. The title bar reads "Task Coach - /home/edi/Dokumente/Aufgaben_Edi.tsk". The menu bar includes "Datei", "Bearbeiten", "Ansicht", "Hinzufügen", "Aktionen", and "Hilfe". The main interface is divided into several sections:

- Aufgaben (Tasks):** A toolbar with icons for adding, deleting, and editing tasks. Below it, a table lists tasks with columns for "Betreff" (Subject), "Geplantes Startdatum" (Planned start date), and "Fällig am" (Due on).
- Kategorien (Categories):** A sidebar on the right showing a category named "Betreff".

Betreff	Geplantes Startdatum	Fällig am
Reguläres Treffen der Communities	08.11.2023 20:01	
- Präsentation fertigmachen		

At the bottom of the window, a status bar provides summary information: "Aufgaben: 1 ausgewählt, 2 sichtbar, 2 gesamt" and "Status: 0 überfällig, 0 verspätet, 2 inaktive, 0 erledigte".

Produktivitätssteigerung – Texteingabe

Wenn man viel tippt, kann man mit ein paar Hacks eine Menge Zeit sparen.

Vor allem, wenn man beim Tippen immer wieder denselben Text eingeben (muss).

espanso ist ein Open-Source-Textexpander, der schnell und ohne Probleme funktioniert.

Man kann eine Menge Zeit sparen, indem man das Tool seine häufig verwendeten Texte mit bestimmten Schlüsselwörtern erweitern lässt.

Nicht nur mit espanso, sondern auch mit der Beherrschung von Tastaturkürzeln kann man Zeit sparen.

Erleichterte Texteingabe – Die Werkzeuge

Das Werkzeug: `espanso`

Das Thema: Wiederholende Textpassagen einfacher eingeben

Produktivitätssteigerung – Zeiterfassung

Die beste Art, die Produktivität zu steigern, besteht darin, die aufgewendete Zeit im Auge zu behalten.

Natürlich könnte es etwas umständlich sein, manuell zu notieren, was man an einem Tag macht - aber es ist einfach, die Bildschirmzeit auf einem GNU/Linux-System zu verfolgen.

Man kann z.B. ActivityWatch verwenden, um die Bildschirmzeit und Aktivitäten mit einer detaillierten Aufschlüsselung der Nutzung zu verfolgen.

Zeiterfassung – Die Werkzeuge

Das Werkzeug:

ActivityWatch

Das Thema:

Zeiterfassung und
Aufwandsanalyse



Produktivitätssteigerung – Notizen

Es ist normal, dass man Dinge vergisst, wenn man sie nicht aufgeschrieben hat.

Manchmal sagt man sich: „Ja, das merke ich mir“, aber das ist nicht immer der Fall.

Wenn man sich aber angewöhnt hat, Apps für Notizen zu verwenden, wird man es immer praktisch finden, sich bei Bedarf an etwas zu erinnern.

Ganz gleich, ob man nur etwas Gelerntes notieren, den Text eines Liedes oder irgendeine Idee, die einem in den Sinn kommt.

Man kann natürlich auch den guten alten vorinstallierten Texteditor der GNU/Linux-Distribution verwenden.

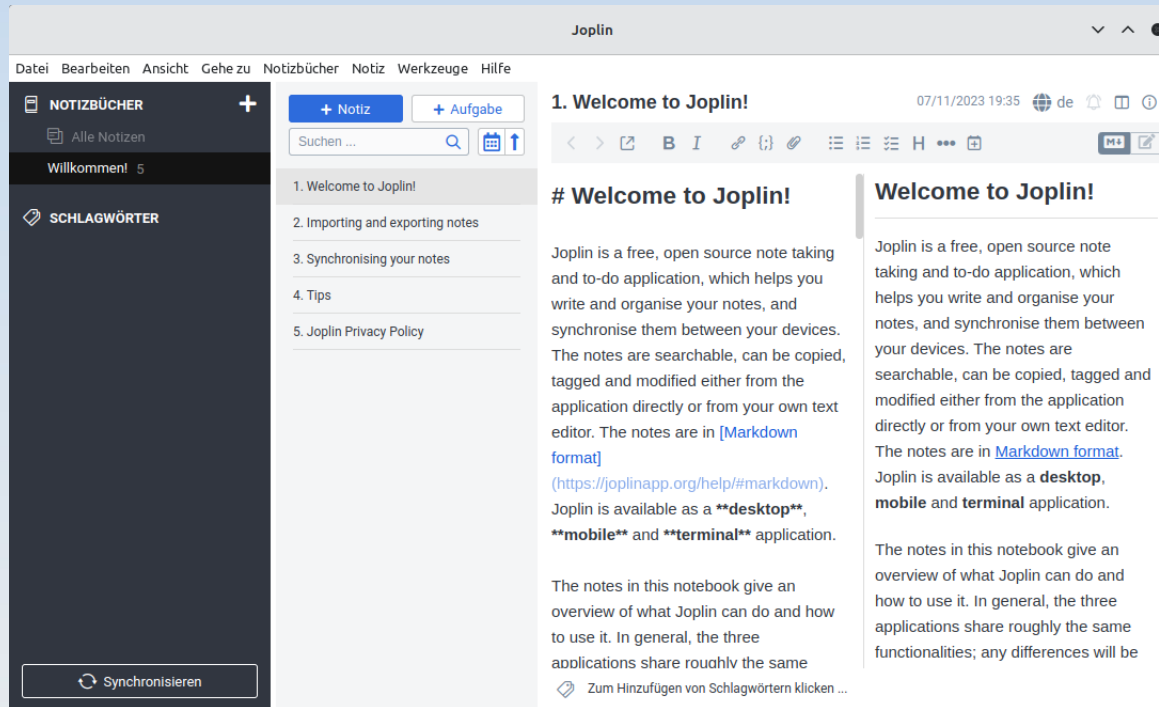
Notizen – Die Werkzeuge

Das Werkzeug:

Joplin

Das Thema:

Notizen machen und bequem verwalten



The screenshot displays the Joplin application interface. At the top, there is a menu bar with options: Datei, Bearbeiten, Ansicht, Gehe zu, Notizbücher, Notiz, Werkzeuge, and Hilfe. Below the menu, the main window is titled 'Joplin'. On the left side, there is a sidebar with a dark theme. It contains a 'NOTIZBÜCHER' section with a plus sign, a search bar labeled 'Suchen ...', and a list of notebooks: 'Alle Notizen' and 'Willkommen! 5'. Below this is a 'SCHLAGWÖRTER' section. At the bottom of the sidebar is a 'Synchronisieren' button. The main content area shows a notebook titled '1. Welcome to Joplin!' with a date and time '07/11/2023 19:35'. The notebook content includes a heading '# Welcome to Joplin!' and a paragraph of text: 'Joplin is a free, open source note taking and to-do application, which helps you write and organise your notes, and synchronise them between your devices. The notes are searchable, can be copied, tagged and modified either from the application directly or from your own text editor. The notes are in [Markdown format] (https://joplinapp.org/help/#markdown). Joplin is available as a **desktop**, **mobile** and **terminal** application. The notes in this notebook give an overview of what Joplin can do and how to use it. In general, the three applications share roughly the same functionalities; any differences will be'. There is also a small link 'Zum Hinzufügen von Schlagwörtern klicken ...' at the bottom of the notebook content.

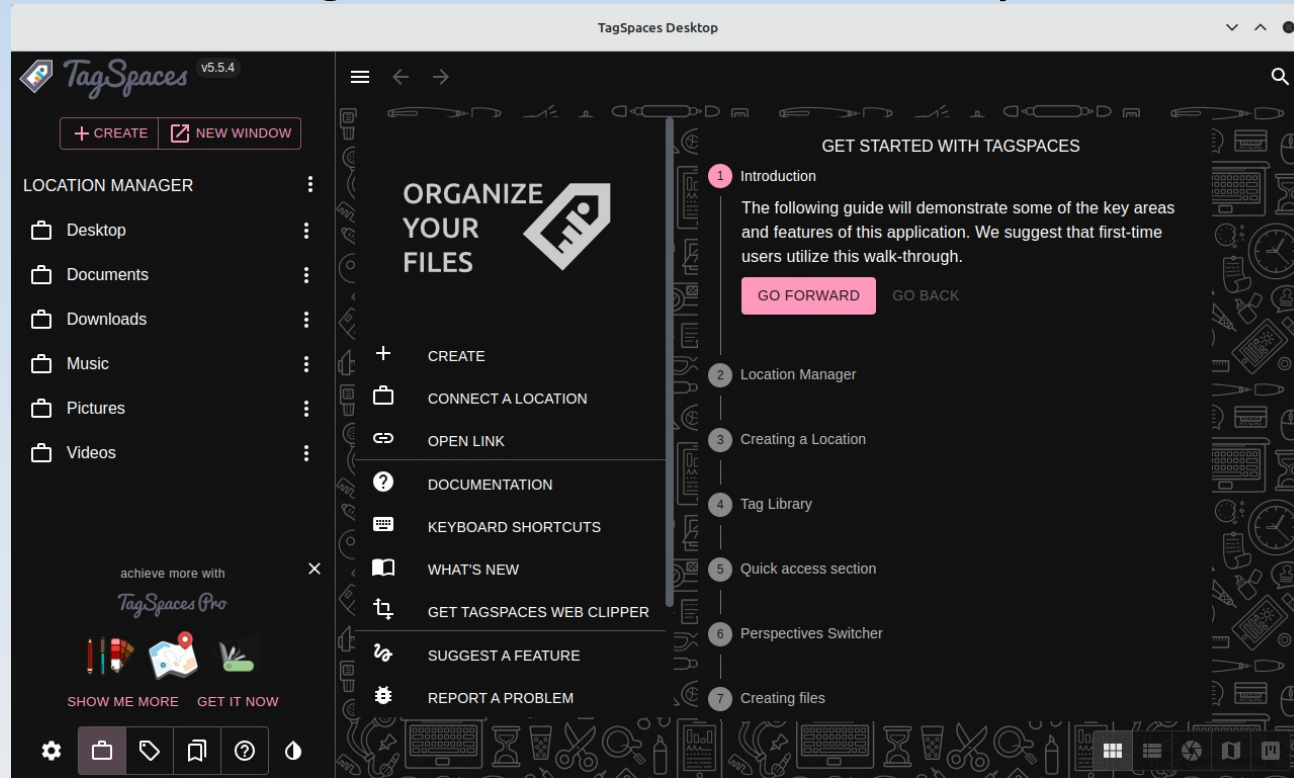
Notizen – Die Werkzeuge

Das Werkzeug:

TagSpaces

Das Thema:

Notizen/Tags an Dateien heften und bequem verwalten



Produktivitätssteigerung – Hintergrundmusik/-geräusche

Musik wirkt sich auf die Produktivität aus. Das ist ein offenes Geheimnis.

Von Psychologen bis hin zu Management-Gurus raten alle dazu,

Umgebungsgeräusche zu nutzen, um sich zu entspannen und auf die Arbeit zu konzentrieren.

Warum also nicht die Kopfhörer aufsetzen und dem Zwitschern von Vögeln oder dem Rauschen des Meeres zuhören.

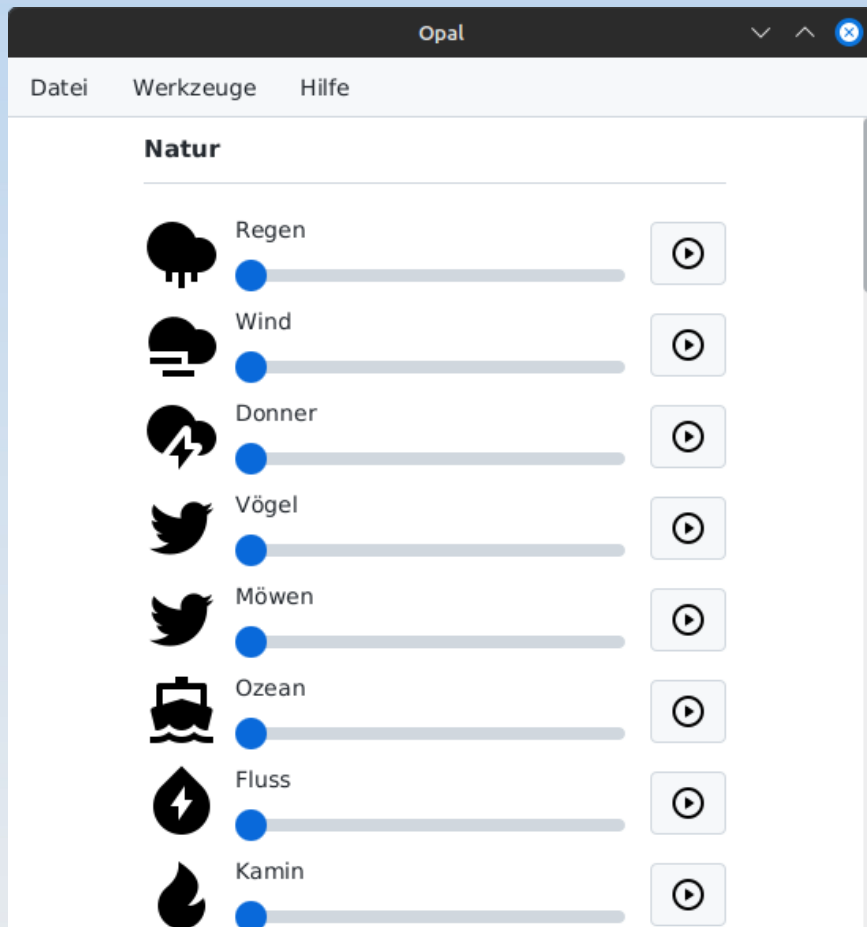
Ambient Noises – Die Werkzeuge

Das Werkzeug:

Opal

Das Thema:

Hintergrundgeräusche /
Ambient Noise



Produktivitätssteigerung – Zwischenablage-Manager

Es ist sicher, dass das Kopieren und Einfügen von etwas immer ein wesentlicher Bestandteil der Computererarbeit ist, egal, was man macht.

Ohne STRG+C und STRG+V kann man sich viele Dinge nicht vorstellen.

Leider kann man nicht standardmäßig einen Verlauf von allem, was man kopiert hat, aufbewahren.

Also überschreibt man manchmal einfach, was man zuerst kopiert hat, und verliert etwas Wichtiges - vielleicht ein Passwort, das man kopiert hat und an das man sich nicht mehr erinnert?

In einer solchen Situation ist ein Zwischenablage-Manager sehr nützlich.

Er zeigt den Verlauf der Dinge an, die man in letzter Zeit (in die Zwischenablage) kopiert hat.

Von dort aus kann man den Text (oder das Bild) zurück in die Zwischenablage kopieren.

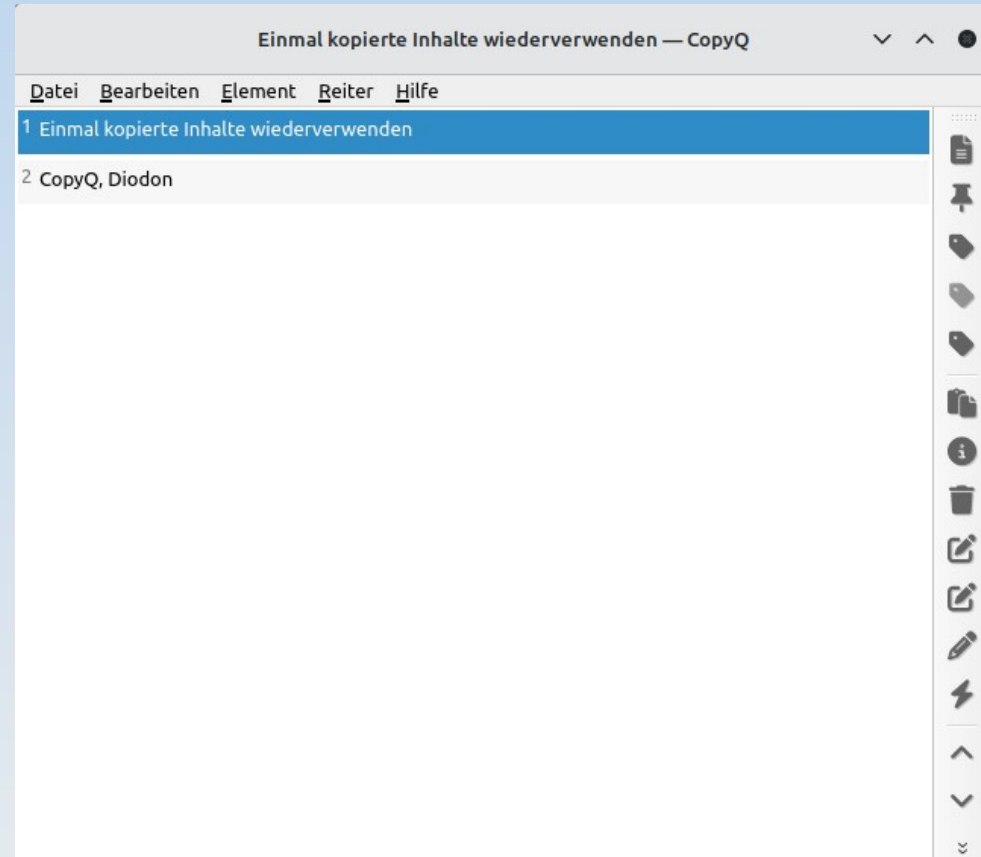
Zwischenablage – Die Werkzeuge

Das Werkzeug:

CopyQ, Diodon

Das Thema:

Einmal kopierte Inhalte
wiederverwenden



Produktivitätssteigerung – Augenschonung

Ist jemandem schon einmal aufgefallen, dass die Arbeit am Computer in der Nacht oder bei einer höheren Helligkeitseinstellung anstrengender ist?

Vor allem, wenn man sich in einem dunklen Raum befindet.

Computerbildschirme belasten die Augen in der Nacht stärker.

Dies führt zu verschiedenen Gesundheitsproblemen, zu denen auch Schlafentzug gehört.

Produktivitätssteigerung – Augenschonung

Glücklicherweise findet man in vielen GNU/Linux-Distribution die Option, das Nachtlicht standardmäßig zu aktivieren.

Tatsächlich ist dies eines der ersten Dinge, die man nach der Installation von z.B. Ubuntu tun sollte und auch eines der Dinge, die man nach der Installation von Linux Mint (mit Redshift) tun sollte.

Produktivitätssteigerung – Augenschonung

In beiden Fällen kann man direkt ein Open-Source-Programm wie f.lux oder Redshift installieren, damit man nachts ein besseres Computererlebnis hat.

Redshift ist auf Linux Mint vorinstalliert.

Diese Programme ändern automatisch die Helligkeit des Computerbildschirms bei Nacht und führen einen gelben oder roten Farbton ein, der das blaue Licht ersetzt.

Produktivitätssteigerung – Augenschonung

Moment mal - was ist aber mit dem ständigen Surfen auf Webseiten ohne Dark Mode?

Sicher, man kann den dunklen Modus für Firefox oder einige Anwendungen aktivieren - aber die meisten Websites bieten kein Thema für den dunklen Modus an.

Um den dunklen Modus für alle Webseiten im Browser zu aktivieren, kann man einfach die Open-Source-Erweiterung Dark Reader installieren (für die meisten gängigen Browser verfügbar).

Augenschonung – Die Werkzeuge

Das Werkzeug: SafeEyes

Das Thema: Augenverträglichkeit der Bildschirmarbeit verbessern

Augenschonung – Die Werkzeuge

Das Werkzeug: Redshift

Das Thema: Augenverträglichkeit der Bildschirmarbeit verbessern



Lernen und Staunen

LPI - Fragen



LPI - Frage #10

Welcher Befehl fährt das System nach 60 Sekunden herunter?

- A) `shutdown -t 60`
- B) `shutdown -w 1`
- C) `shutdown -c 60`
- D) `shutdown -t 1`

Antwort: A

Beispiel: `sudo shutdown -t 60`

Bitte beachten

Auf der Homepage findet sich immer das aktuelle Datum, sowie das Thema des nächsten Treffens!

Weitergehende Informationen

https://en.wikipedia.org/wiki/Pomodoro_Technique

<https://github.com/zidoro/pomatez>

<https://beeftext.org/>

https://www.taskcoach.org/download_for_linux.html

<https://espanso.org/>

<https://activitywatch.net/>

<https://simplenote.com/>

<https://joplinapp.org/>

<https://www.tagspaces.org/>

<https://codedead.com/software/opal/>

<https://hluk.github.io/CopyQ/>

<https://justgetflux.com/linux.html>

<https://slgobinath.github.io/SafeEyes/>

Weitere Informationen bekommen Sie hier:

<http://www.FreieSoftware0G.org>

und

Kontakt@FreieSoftware0G.org

oder kommen Sie doch einfach zu unserem regelmäßigen Treffen,
jeden 1. Mittwoch im Monat ab 20:00 Uhr.

(Treffpunkt laut Webseite)

